

2022年 釧根駅伝兼北海道中学校駅伝大会 釧路根室予選会 リレー記録会 開催要項

1. 目的 ①釧根駅伝を行い、北海道中学校駅伝大会予選会とする。また、駅伝を組めないチームの選手への普及・経験の場とする。
②3年生を含めたリレーでチームベストを目指す。また、新チームでリレーをし、新人陸上大会へ繋げる。
③新人戦・北海道ジュニアへ向けた大会

2. 主催 釧路地方陸上競技協会 (<http://www.sip.or.jp/~ban/index.htm>)

共催 釧路地区中体連 根室地区中体連

3. 主管 釧路地方陸上競技協会

4. 期日 令和4年8月11日(木) 役員打合せ 8:15 競技開始9:00

5. 会場 釧路市民陸上競技場(釧路市広里13番地 TEL 0154-37-7722)

6. 参加制限 **※釧路・根室管外からの選手の参加も認める。**

ただし、コロナ感染状況によっては辞退して頂くこともある。

(1) 小学生3年以上。

1人2種目以内とする。(駅伝及びリレーは除く)

(2) 参加者は、大会運営上必要なプログラム、掲示板、ホームページ等への氏名、所属、学年、競技結果の掲載について了承するものとする。

(3) 参加者は、新型コロナウイルス感染予防についてのガイダンスに沿って、**釧路地方陸協指定の「チェックリスト(自己判断用)」**を大会当日に提出すること。

7. 種目

(1) 小学3年生以上 駅伝(所属チーム)

【男子】3km×6区間 【女子】3km×5区間 【駅伝の部 個人】3km ロード

(2) 小学3年生以上 男女4×100mR

(4) 小学3年生以上

(ただし、*印の種目には小学生は出場できない。小学 or 中学種目に高校一般は出場できない)

【男子】 100m 300m 400m 1000m

小学80mH 中学100mH 中学110mH *110mJH *110mH

走幅跳 砲丸投(小学2.72k, 中学4k, 5k, *6k, *7.2k)

【女子】 100m 300m 400m 1000m

小学80mH 中学100mH *100mYH *100mH

走幅跳 砲丸投(2.72k *4k)

※申込注意

駅伝(所属チーム)は男子6名、女子5名で申し込むこと。

また、駅伝は出走予定区間も入力すること。(当日の区間変更は認める。)

8. 競技規則 2022年日本陸上競技連盟競技規則と本大会要項による

9. 申込方法 申込期限 **令和4年8月2日(火)必着**

***今年度から申し込み方法が大きく変わります (NISHI WEB システム)**

(web申し込み方法はHPをよく読むこと)

(1) Nishiweb へ ユーザー登録 (無料)

***団体登録の申し込み責任者のメールアドレス・電話・氏名は必ず入力してください。**

(2) 「NISHI WEB システム」を検索し、大会申込

(3) 参加料納入 下記宛まで振り込むこと。

(ゆうちょ銀行から) 【記号】19060 【番号】59703931 【おなまえ】マツダ ケイジ

(他金融機関から) 【店名】九〇八(読みキョウベロチ) 【店番】908 【預金種目】普通預金

【口座番号】5970393 【名前】マツダ ケイジ

【依頼人】の欄は、所属団体名(個人の場合は個人名)全13文字とする。

例 **カシロウチ** or **マツダケイジ**

*ただし、**必ず、送金か、手渡しとする。**

【依頼人】の欄は、所属団体名(個人の場合は個人名)とする。例 **メイト** or **セキガカツヒ** **【依頼人】**

の欄は、所属団体名とする。12文字におさまるよう市町村立は入れないで通称など利用

して判別できるようにしてください。例 **メイト** **ハチヤコウ** **ハチヤチュウ**

申し込みシステムの代表者と依頼人の名前が変わる場合は、明輝高校の関口

k-sekiguchi@hokkaido-c.ed.jp に連絡すること。

***市内校などは手渡しでもよいが、期限厳守(8/9)のうえ、硬貨は最小限にすること。**

***参考 ゆうちょアプリ・ダイレクトを利用すると、一ヶ月に5回まで手数料が無料です。**

(2) 参加料 ○小学生1種目(個人ロードも含む) 500円 ○小学生2種目(個人ロードも含む) 700円

◎小学生リレー 800円 ●小学生駅伝(チーム) 3000円

○中学生1種目(個人ロードも含む) 800円 ○中学生2種目(個人ロードも含む) 1100円

◎中学生リレー 1000円 ●中学生駅伝(チーム) 3000円

○高校生1種目(個人ロードも含む) 900円 ○高校生2種目(個人ロードも含む) 1200円

◎高校生リレー 1500円 ●高校生駅伝(チーム) 3000円

○一般1種目(個人ロードも含む) 1100円 ○一般2種目(個人ロードも含む) 1400円

◎一般リレー 2000円 ●高校生駅伝(チーム) 3000円

小学生新規ナンバーカードは 500円となります。

10. その他

(1) **釧根駅伝(中学の部) 釧路・根室管内3位までのチームに北海道中学校駅伝大会の出場権を与える。**

(2) 駅伝の部個人3kmロードは、チーム編成のできない選手に対して、一区同時スタートで行う。

(3) 襷(タスキ)は、主催者側で準備するが自校のものを使用してもよい。

(4) タイムテーブルは8月8日(月)以降にホームページにてお知らせします。

(5) 中学校、高校の監督は、必ず審判員としてお手伝い頂きます。**駅伝時、最低30名の競技役員が必要**です。小学校関係者、保護者の方も是非、競技運営にご協力ください。
申込一覧表(審判・お手伝いの欄に)に**必ず名前をお書き下さい。**

(6) **4×100mRは全チーム決勝ラウンド**を行う。

小学生のフィールド種目は、3本の試技とする。

(7) 時刻は目安です。参加人数により変わります。

[T] 共通 4×100mR(予)→10:00 駅伝→11:30 100m→13:00 共通 4×100mR(決)→400m→300m
→80mH・中 100mH/100mYH/100mH→中 110mH/110mJH/高一 110mH→14:30 1000m

[F] 午前(駅伝中) 砲丸投 走幅跳

(8) 問い合わせは、k-sekiguchi@hokkaido-c.ed.jp (明輝高校 関口)まで。